



淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978



やすらぎ通信



ボランティア交流会

「平成 29 年度 ボランティア交流会」を 開催しました！

オープニングは「コモ・レ・ピーノ」さんが演奏し、
ボランティア全員で歌って盛り上がりました！



淀川区ボランティア・市民活動センターでは毎年3月にボランティア交流会を開催しています。
今年度は小グループに分かれ、自己紹介の後、テーマに沿ってグループで話し合いをしました。

3月23日(金)、淀川区在宅サービスセンターの3階で「平成29年ボランティア交流会」を開催しました。
淀川区で活躍している登録団体や個人ボランティア、計36人が集まりました。

予め、参加するボランティアを対象に事前アンケートを取り、交流会のときに話し合いたいテーマを伺いました。その中で意見が多かった「ボランティア活動をする上での困りごととその解決策・アイデア」と「ボランティア活動でやりがいや嬉しかったこと、良かったこと」について各テーブルで話し合いをした後、発表をして意見を共有しました。

困りごとで多かった意見は高齢化などに伴うメンバー不足でした。解決策としては SNS や HP での宣伝活動や当センターの広報の活用のほか、ボランティア同士で交流をもっと持ち、友人を呼んでコミュニケーションを深めるといったアイデアが聞かれました。その他、どこにどのようなボランティアがあり、自分の力をどう生かすことができるのか分からない、という意見があがりました。いただいたご意見を真摯に受け止め、当センターの認知度と情報提供力の向上に向け、力を入れていきたい所存です。

次のテーマ「ボランティア活動でのやりがいや嬉しかったこと」の話し合いでは、感謝の言葉や子どもたちの笑顔という意見が圧倒的に多く出ました。その他、仲間づくりとおっしゃっていた方もいました。



交流会では初めて顔を合わせる方が大半でしたが、活発な意見交換が見られました。今後はお互いの活動を見学して横のつながりをもっと作りたいといった、将来に向けた展望も聞かれました。自分ひとりでは解決できないことも、みんなで話し合えば多くのアイデアやヒントが生まれます。これからも横のつながりを大切にしていって、交流できる機会を作っていきます。

個人ボランティア クローズアップ！



**自分の好きなことをボランティアに生かす
将棋ボランティアで自分らしく、生き生きと！**

お子さんたちから背中を押され、昨年 12 月に開催された大阪市介護予防ポイント事業(※1)の登録時研修を受けた後、個人ボランティアに登録された、尾沢 武(おざわ たけし)さん。

当センターに来られたときは、ボランティアをやってみたいけれど何が自分にできるのか模索をされている状態でした。これまでの経歴や得意なことについてじっくりお話を伺ったところ、将棋ボランティアであれば無理なく続けることができるのではないかという結論に達しました。

その後、ニーズのあった淀川介護老人保健施設ハートフルでボランティアとして毎週火曜日に入所者やデイケアの利用者と将棋の対局をしています。尾沢さんにインタビューしたところ、週 1 回決まった時間に将棋を通して話をしながら人と接することができるので、ありがたいとおっしゃっていました。ご自身の健康維持にも役立っているそうです。入所者の方は、普段外出ができないため、尾沢さんが来られることで施設の中にながら社会との接点ができ嬉しいとおっしゃっていました。

ボランティアを通して相手も自分も地域社会も幸せになれる。「三方良し！」のボランティア、あなたもやってみませんか？



※1 大阪市介護予防ポイント事業とは？

対象者は大阪市内在住の 65 歳以上の方（介護保険第 1 号被保険者）。介護保険施設・事業所において、話し相手やレクリエーションの補助、食事介助の補助などの介護支援活動を行った場合に、活動実績を評価したポイントを交付し、蓄積したポイントを換金（年間上限 8,000 円）することができる事業です。高齢者の外出機会の増加や社会参加の推進を図り、生きがいづくりや介護予防につなげることを目的にします。参加には登録時研修を受講の上、登録手続きが必要となります。



お互い手加減なし！真剣に将棋に向き合っています

ボランティアの力で地域に活力を！

ボランティア募集



■単発的な活動

博愛の園・春祭り ボランティア

特別養護老人ホーム「博愛の園」で毎年恒例の春祭りが開催されます。入居者の方々の車椅子の移動介助や簡単な食事介助などのお手伝いなどをお願いします。

【日 時】平成30年4月29日（日）11時～14時20分（10時40分集合）

集合場所：特別養護老人ホーム「博愛の園」1階エレベーター前

（淀川区十三元今里3-1-88）

【締め切り】4月19日（木）



■継続的な活動

淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア



デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒に食事いただきます。

【場所】淀川区在宅サービスセンター 2階

（淀川区三国本町2-14-3）

【日時】水曜日、金曜日（週1回から）10時30分～13時00分

淀川介護老人保健施設ハートフル 談話室の喫茶ボランティア

通所リハビリテーション利用者対象の無料喫茶コーナーにて、メニュー表（飲み物のみ）から注文を取り、飲み物を作って（コーヒーマーカーあり）お席まで運んでいただきます。

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル 1階 談話室（淀川区十三東5-3-29）

【日時】毎月第4週目の月～金曜日（祝祭日は休み）10時～12時 ※曜日や回数は応相談



ボランティアグループ ぴぴ ボランティア

お年寄りやお体の不自由な方が地域で安心して暮らせる事を目的として、生活意欲を高めるレクリエーションや外出行事・地域サロンをしています。ボランティア育成研修をしますので、未経験の方でも大丈夫です。共に楽しみ地域の社会資源として考えるグループです。ぜひ、お問合せください。

1. 毎週水曜日の地域サロン ※ボランティア登録交代制

【時 間】13時～15時30分

【場 所】淀川区西中島5-7-25-202

2. 季節に応じた外出のボランティア活動やボランティアが学べる研修。

（傾聴ボランティア・介助ボランティア）



ボランティアのお申込・お問合せ 申込淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口） TEL:06-6394-2900

認知症カフェ「オレンジ」 ボランティア養成講座



毎週木曜日、ボランティアの方々が認知症当事者の方や介護をされているご家族が一息ついて楽しんでいただける認知症カフェを淀川区在宅サービスセンターで運営しています。当講座ではボランティアとしてカフェの運営ができるよう、コーヒーの淹れ方や認知症についての理解について学びます。

【場所】 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ ※4/19・26は3階会議室、5/10は1階ボランティア室

【対象】 認知症カフェに興味があり、ボランティアとして運営して下さる方。

【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具、5/10はエプロン持参 【申込方法】 4/17(火)までに淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口）まで、お電話（06-6394-2900）、FAX（06-6394-2978）いずれかの方法で、氏名・住所・電話番号（連絡がつく番号）をお伝えください。

回数	日程	時間	内容
第1回	4/19 (木)	14時 ～ 16時	「コーヒー講座」 コーヒー豆や道具について学んだ後、生豆を使った煎りたての美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。 【講師】 NPO法人 一杯のコーヒーから地球が見える 理事・公認インストラクター 一宮 隆史
第2回	4/26 (木)	14時 ～ 16時	「認知症サポーター養成講座」 認知症カフェの運営には認知症への正しい理解とほんの少しの思いやりや心配りが必要です。認知症についての知識を深めます。
第3回	5/10 (木)	14時 ～ 16時	「認知症カフェを体験しよう！」 実践を通し、現在活動しているボランティアから、カフェの運営方法や参加者への対応、心地良い居場所づくりについて学びます。



認知症カフェ「オレンジ」に遊びに来ませんか？

【日 時】 毎週木曜日 14時～16時

【場 所】 淀川区社会福祉協議会 1F ボランティア室

【対 象】 認知症当事者の方、ご家族の方

【お問合せ】 淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口）TEL: 06-6394-2900

ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

地域活動 ボランティア担当 坂口



養成講座のお申込・お問合せ 淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口） TEL:06-6394-2900