



淀川区ボランティア・市民活動センター

やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900/FAX 06-6394-2978

## 淀川区民まつりのご報告

社協ブースで多くのボランティアの方が活躍しました！



写真撮影をしてフレームを作ってもらいました



笑顔で愛情のこもったアイスコーヒーを販売しました

平成30年9月15日に淀川区民センター・野中南公園で第43回淀川区民まつりが開催されました。天候が心配されましたが、途中小雨が降る中、開催することができました。淀川区社会福祉協議会のブースでは、登録団体のおおさか・よどがわ・おもちゃ病院と認知症カフェ「オレンジ」が出店しました。また、個人ボランティアの窪田新一さんや大阪保健福祉専門学校の学生ボランティアの方々がそれぞれおもちゃづくりやフレーム作りのサポートをして、多くの家族連れや子どもたちに喜ばれました。

おおさか・よどがわ・おもちゃ病院では、区民の方が持参した壊れたおもちゃをその場で修理し、喜ばれていま



これまで培った知識と技術を活かしてボランティア活動をされています

した。おもちゃ病院では、毎月第二日曜日に「にしみにくにおもちゃ病院」(場所:ファミリークリニックあい内 西淀川・淀川健康友の会)、第四土曜日に「にいたかおもちゃ病院」(場所:淀川区子ども・子育てプラザ)を開院しているので、修理を希望される方はぜひ行ってみてください。

認知症カフェ「オレンジ」ではいつもはホットコーヒーを出していますが、野外での開催ということもあり、初めてアイスコーヒーづくりにチャレンジしました。生豆から自家焙煎して作るコーヒーは香り高く、大変好評で完売しました。普段、

認知症カフェは毎週木曜日14時～16時に淀川区在宅サービスセンター やすらぎで開催しています。当事者の方やそのご家族の方がほっと一息つける場所です。お越しください。

区民まつりを終え、いつも多くのボランティアの方に支えられているということを改めて実感しました。生き生きと活動される姿を拝見し、こちらからパワーをもらっています。今後も淀川区で活躍されているボランティアの活動を知っていただく機会を作っていきたいです。そして、私もボランティア活動をしてみたい！と興味を持たれた方、ご連絡おまちしております。



あっという間にバルーンアートや風車が完成！子どもたちは目を輝かせていました。

ボランティアのお申込・お問合せ 淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口） TEL:06-6394-2900

## 個人ボランティアクローズアップ



**まわりの人が元気になる！**

**特技を活かしたパフォーマンスボランティア活動**



敬老の日があった9月の三連休を中心に、淀川区内の各施設からは利用者の方に喜んでいただけるイベントを開催したいという依頼が集中しました。個人や団体のパフォーマンスボランティアの方がデイサービスや老人ホームなどで演奏や踊りを披露しました。

筆者は9月17日に「グループホーム ここから加島」(淀川区加島)で開催された個人ボランティアの植本高顕さんによる、ハーモニカとオカリナの演奏会に伺いました。植本さんのハーモニカに合わせて「紅葉」など懐かしい童謡や唱歌を皆さんで合唱し、会場は一体感に包まれました。

植本さんは他にもウクレレや登山など、多くの趣味をお持ちです。ご自分の特技を活かし、地域の方に喜んでいただきたいと、精力的に活動されています。

9月17日は「デイサービス陽だまりの苑」(淀川区新高)も訪問しました。個人ボランティアの方が敬老会に参加されたデイサービスの利用者や入所者の方60名の前で

マジックショーを開催しました。お札を使ったマジックや

鳩が飛び出すステージマジックなどが披露されるたびに、観覧者からは驚きの声が漏れていました。

ボランティアの方は高齢者や障がいがある方に楽しんでいただきたいという思いから、ボランティア活動がされているそうです。

お二人のこれからの活動を楽しみにしています。





ボランティアの力で地域に活力を！  
**ボランティア募集**



**ミードカフェ「とまり木」ボランティア募集**

「とまり木」の利用者の方に飲み物とお菓子を出し、傾聴をしてくださるボランティアを募集しています。喫茶ボランティアに興味がある方はぜひお問合せください。ボランティアの方にはミード社会館の昼食を提供させていただきます。

【場 所】社会福祉法人 キリスト教ミード社会館  
(淀川区十三元今里1-1-52)

【日 時】毎週金曜日(回数はお相談ください)。  
11時~14時

※今後、他の曜日もカフェをオープンする予定です。  
出来る方は教えてください。

【交通費】要相談



**ボランティアグループ ぴぴ ボランティア募集**



お年寄りやお体の不自由な方が地域で安心して暮らせる事を目的として、生活意欲を高めるレクリエーションや外出行事・地域サロンをしています。ボランティア育成研修をしますので、未経験の方でも大丈夫です。共に楽しみ地域の社会資源として考えるグループです。ぜひ、お問合せください。

1. 毎週水曜日の地域サロン ※ボランティア登録交代制

【時 間】13時~15時30分

【場 所】淀川区西中島5-7-25-202

2. 季節に応じた外出のボランティア活動やボランティアが学べる研修。  
(傾聴ボランティア・介助ボランティア)



**淀川介護老人保健施設ハートフル ボランティア募集**

介護予防ポイント事業  
対象施設

1. 通所リハビリテーション利用者対象の無料喫茶コーナーにて、メニュー表(飲み物のみ)から注文を取り、飲み物を作って(コーヒーマーカーあり)お席まで運んでいただきます。

【場 所】淀川介護老人保健施設ハートフル 1階 談話室(淀川区十三東5-3-29)

【日 時】毎月第4週目の月・水・木曜日(祝日はお休み)  
10時~12時 ※曜日や回数はお相談



2. 入所の方が入浴された後のドライヤーかけやお食事をした後の介助エプロンの洗濯等のお手伝いをお願いします。

【場 所】淀川介護老人保健施設ハートフル  
施設内フロア2~4階のいずれか  
(淀川区十三東5-3-29)

【日 時】月~土曜日 9時~13時のうち可能なお時間  
※曜日や回数はお相談ください。



# ボランティア団体 メンバー募集!

## NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク大阪北「いちょうの会」



「自立・奉仕・助け合い」をモットーにシニアを中心とする全国組織(129拠点)で、高齢者・障がい者介助や子育て支援のボランティア活動をしています。元気な内にボランティア活動をして点数を貯め(1時間1点)、将来、助けが必要となれば、それを引き出して全国どこの拠点でも使えます。自分のためだけでなく、離れて暮らす親の介護などにも利用できます。また、会員同士の新たな出会いと健康づくりのために、カラオケや手芸、麻雀などのサークル活動やハイキング、紅葉狩りなどのイベントもあります。なお、趣味の会へのご参加だけでも可能です。興味がある方はぜひナルク大阪北の事務局までご一報ください。

### 【活動例】

- 公園での清掃活動
- 老人ホームで話し相手
- 高齢者宅の洗濯や衣類整理などの家事援助、通院介助
- 障がい者の外出介助
- 保育園のお迎え
- 産前産後のお手伝い など

【年会費】3,000円

※お一人でもご夫婦お二人でも同じ金額です。入会金は不要です。

【ご連絡先】ナルク大阪北「いちょうの会」事務所(担当:岩佐) TEL:06-6710-4901

住所:大阪市中央区谷町6-4-8 新空堀ビル2階 206-2号



### ボランティア活動の案内所・窓口



「あんぴちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日:毎月20日

■やすらぎ通信発行日:毎月1日

### 淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

(ボランティア担当 坂口)

HP <http://yodogawa.kusyakyou.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/yodogawakushakyo>

