



淀川区ボランティア・市民活動センター やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

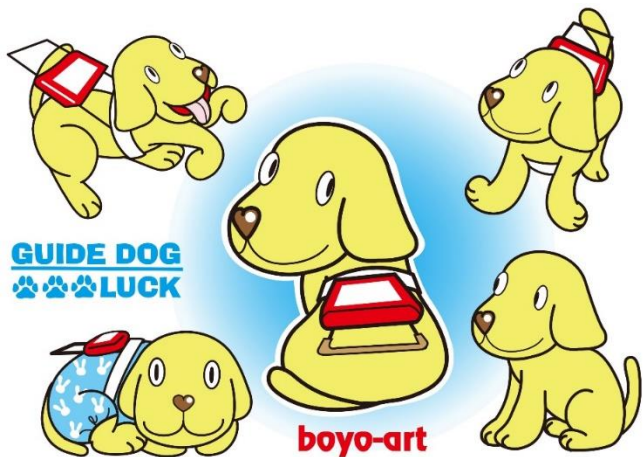
(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978



「認知症カフェ オレンジ」イベントのご案内

「ロービジョンってどんな世界？」



日時 **2月21日(木)**
14時30分～15時30分

ロービジョンクリエイター 盲導犬
山川 恵子氏 + クムさん

【場 所】淀川区在宅サービスセンター やすらぎ

3階 会議室 (淀川区三国本町 2-14-3)

※普段の認知症カフェ「オレンジ」は1階ボランティア室で開催しています。2月21日のみ、3階会議室で開催します。

【参加費】認知症カフェ「オレンジ」のコーヒー代 100円 (お菓子付)

【申 込】不要

ロービジョンクリエイターの山川さんを認知症カフェ「オレンジ」にお招きします！山川さんは網膜色素変性症により視野が狭くなりましたが、Mac を使って可愛いキャラクターを生み出すなど、クリエイターとして活動しています。また、ロービジョンや盲導犬についての理解を広めるために、小・中学校の福祉教育の講師としても活躍中です。認知症カフェでは自らの体験を紙芝居にしてお話をさせていただきます。

ボランティア養成講座のご案内

参加費無料



～こころとこころで対話する～

傾聴 ボランティア養成講座

日時

2月22日・3月1日・8日・15日・22日・29日
金曜日(全6回) 10時～正午



相手に寄り添い、心のケアをする傾聴ボランティアの活動をしてみませんか。地域には人と話をしたくても話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方がいます。当講座では傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え、「聴く」ことは何かを学びます。こころの病を抱えた方への接し方や病気についても理解を深めます。

【場 所】淀川区在宅サービスセンター やすらぎ 3階 会議室 (淀川区三国本町 2-14-3)

※3月22日は淀川区内の高齢者施設での実習を予定。

【講 師】①③④⑤⑥回目：日本メンタルヘルス協会公認 心理カウンセラー 澤田 弘子 氏

②回目：精神保健福祉総合研究所 代表 田村 雅幸 氏

【定 員】30名 (先着順)

【対 象】区内在住・在勤・在学で傾聴に興味がある方。

【申込方法】2月6日(水)～20日(水)に淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口)まで、本人の来館またはお電話(06-6394-2900)で、氏名・住所・電話番号(連絡がつく番号)をお伝えください。

募集中!

ボランティア団体 メンバー募集!



淀川区在宅デイサービスセンターやすらぎ 「陶芸ボランティア」

淀川区在宅デイサービスセンターやすらぎの陶芸ボランティアを募集しています!自分たちで季節感溢れる作品を考え、デイサービスのレクリエーションの時間に利用者の制作活動のサポートをしています。利用者の方と楽しくおしゃべりしながら、ボランティア活動を試してみませんか。経験豊かなボランティアが土や釉薬の扱い方をお伝えします。初心者の方、大歓迎です。ぜひ一度、見学にお越しください。



.....
【活動日時】月2回 13時~15時(月によって曜日が異なります。)



ー1回目:利用者の方と成形をします。

※施設側で乾燥後に素焼きをします。

ー2回目:絵付けや釉薬をかけます。

※後日、本焼きをして翌月利用者にお渡しします。

【場 所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ 2階(淀川区三国本町2-14-3)

【持ち物】エプロン

【お問合せ】淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-2900

男性の健康づくり講座



楽しみながら料理にチャレンジ!



淀川区ボランティア・市民活動センターでは、昨年10月から11月にかけて開催した男性ボランティアデビュー講座を皮切りに、ボランティア体験講座や健康づくりの講座を開催しています。今年1月10日にはデビュー講座でもお世話になった石蔵文信先生を講師としてお招きし、「土鍋で簡単!美味しい!男のええ加減料理教室」を開催して、キムチ鍋を作りました。先生の料理教室は土鍋一つで作ることが特徴です。洗い物が少なく手間もかかりません。また、調味料も一つなので、皆さん失敗を恐れることなくチャレンジしていました。通常の料理教室はグループになって役割分担をして料理を作りますが、先生のスタイルは自宅に帰ってからも作ることができるよう、全て一人で作ります。また、車椅子の方もできるよう、通常のテーブルで調理をします。普段、料理をされていない方もスムーズに調理されており、最後は皆でおしゃべりしながら美味しくお鍋をいただきました。

ボランティアの力で地域に活力を！

ボランティア募集



■継続的な活動

「よどがわおもちゃ図書館 ろばの子」手芸ボランティア募集

空き時間を使って、手芸の趣味や特技を活かしたボランティアをしませんか。障がいのあるお子さんたちの遊び場「よどがわおもちゃ図書館 ろばの子」で使う、布やフェルトのおもちゃを作ってくださるボランティアを募集しています。おもちゃの作成キットをご用意していますので、材料は不要です。



淀川区在宅サービスセンターやすらぎ 園芸ボランティア募集



淀川区在宅サービスセンターの玄関周りや駐車場周辺のお花の水やりや樹木の手入れをしてくださる園芸ボランティアを募集しています。特別な知識や技術は必要ありません。園芸に興味がある方はお越しください。

【場 所】 淀川区在宅サービスセンター 玄関周り

(淀川区三国本町2-14-3)

【日 時】 ご都合がいい曜日・お時間帯をお知らせください。

淀川介護老人保健施設ハートフル 施設ボランティア募集

介護予防ポイント事業
対象施設

入所の方が入浴された後のドライヤーかけやお食事をした後の介助エプロンの洗濯等のお手伝いをお願いします。

【場 所】 淀川介護老人保健施設ハートフル
施設内フロア2～4階のいずれか
(淀川区十三東5-3-29)

【日 時】 月～土曜日 9時～13時のうち可能なお時間
※曜日や回数をご相談ください。



「ボランティアグループ ぴぴ」地域サロンボランティア募集



お年寄りやお体の不自由な方が地域で安心して暮らせる事を目的として、生活意欲を高めるレクリエーションや外出行事・地域サロンをしています。ボランティア育成研修をしますので、未経験の方でも大丈夫です。共に楽しみ地域の社会資源として考えるグループです。ぜひ、お問合せください。

1. 第4水曜日の地域サロン

【時 間】 13時～15時30分

【場 所】 淀川区西中島5-7-25-202

2. 季節に応じた外出のボランティア活動やボランティアが学べる研修。 (傾聴ボランティア・介助ボランティア)

【お問合せ】 淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-2900



■単発的な活動

もぎたていちご狩りへ春のバス旅行 ボランティア募集

ボランティアグループびび主催による春のバス旅行を開催します。参加者の方への援助をしていただけるボランティアさんを募集しています。楽しいイベントになるよう参加者の方とお話したり、車椅子を押したり、あなたができるボランティアをお願いします。

【日 時】平成31年3月16日(土) 10時集合 ※雨天時決行
集合場所：特定非営利活動法人 フォスターフレンド大阪の事務所
(淀川区西中島5-7-25 チサンマンション新大阪十番館202号)

【スケジュール】12時～ 焼肉ランチ ⇒ 13時15分～ 塗師農園いちご狩り
⇒ 16時頃 事務所解散

※交通渋滞等で多少時間が前後することがあります。

【参加費】1,500円程度(昼食・持ち帰りいちごは各自別途負担)

【締め切り】3月5日(火)(参加人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。)

※ボランティア行事保険はボランティアグループびびで負担します。



博愛社 春祭り ボランティア募集

特別養護老人ホーム「博愛の園」で毎年恒例の春祭りが開催されます。入居者の方々の車椅子の移動介助や簡単な食事介助、模擬店のお手伝いなどをお願いします。

【日 時】平成31年5月11日(土) 11時～14時(10時40分集合)
集合場所：特別養護老人ホーム「博愛の園」1階エレベーター前
(淀川区十三元今里3-1-88)

【開催場所】博愛の園、地域交流センター、施設内の駐車場、田川中公園

【持ち物】筆記用具、動きやすい服装、タオル、上靴を入れる袋、飲み物

【締め切り】3月27日(水)

※模擬店では食べ物を扱うため、模擬店のボランティアを希望される方は検便のご協力をお願いします。検便キットは「博愛の園」でご用意します。



【お問合せ】淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-2900

ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「あんぴちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

地域活動 ボランティア担当 坂口

