



健康麻雀ボランティア 養成講座(初級)



「健康麻雀」とは、「(お金を) 賭けない」「(お酒を) 飲まない」「(タバコを) 吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして楽しむ麻雀で、認知症予防にも効果的です。多くの人に「健康麻雀」を楽しんでもらうため、「ボランティア養成講座」を開催します。講座終了後は健康麻雀教室等でボランティアとして活動していただきます。あなたの特技を生かしてみませんか？男女問わず、たくさんの方のお申込みをお待ちしています。

日時：第1回：平成30年10月22日(月)

第2回：10月29日(月)

第3回：11月5日(月)

第4回：11月12日(月) いずれも午前10～正午

※連続講座ですので、第1回～4回通してご参加ください。

特に第1回、第2回は必ずご参加ください。

場所：「大三元」(西中島4-5-22 レクシア西中島Ⅲ2階)

対象：淀川区にお住いの65歳以上の方。

参加費：500円(初日に集めます)

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：10月18日(木)までに

電話または来館で



淀川区社会福祉協議会

淀川区三国本町2-14-3

☎6394-2900(担当：松尾)

